

**CFU Natation 2009 : planning des épreuves**

Planning provisoire au 25 février 2009

Jour 1 : EPREUVES INDIVIDUELLES et WATER POLO					
Mardi 24 mars 2009					
début	fin				
9h00	12h00	<b>Organisation</b>	Accueil des équipes		
10h30	11h00	<b>Water Polo</b>	1ère 1/2 finale	Echauffement	
11h00	12h00			Match	
12h00	12h30		2ème 1/2 finale	Echauffement	
12h30	13h30			Match	
14h30	15h00	<b>Organisation</b>	Réunion technique (Entraîneurs et jury)		
14h30	18h00	<b>1er réunion</b>		Ouverture du bassin	
15h00				Echauffement	
16h00			Série	50m NL D et H	
			Série	50m Brasse D et H	
			Série	100m Dos D et H	
			Série	100m Papillon D et H	
18h30			Classement au temps	200m 4 nages D et H	+ Podiums 200m 4 nages D & H
			Finale	50m NL D et H	+ Podiums 50m NL D & H
			Finale	50m Brasse D et H	+ Podiums 50m Brasse D & H
			Finale	100m Dos D et H	+ Podiums 100m Dos D & H
	Finale	100m Papillon D et H	+ Podiums 100 m Papillon D & H		
20h30	Classement au temps	Relais 4 X 100m NL D et M	+ Podiums 4x100 m NL D & H		
Jour 2 : EPREUVES INDIVIDUELLES et WATER POLO					
Mercredi 25 mars 2009					
début	fin				
7h30	(à confirmer)			Ouverture du bassin	
8h00	9h00			Echauffement	
9h00	12h00	<b>2ème réunion</b>	Classement au temps	400m NL D et H	+ Podiums 400m NL D & H
			Série	50m papillon D et H	
			Série	50m Dos D et H	
			Série	100m Brasse D et H	
			Série	100m NL D et H	
			Classement au temps	4 X 50m 4 nages D et M	+ Podiums 4x50m 4 nages D & H
15h00	17h00	<b>Colloque</b>			
12h00	12h30	<b>Water Polo</b>	Petite Finale	Echauffement	
12h30	13h30			Match	
14h00	14h30		Grande Finale	Echauffement	
14h30	15h30			Match	
16h30	18h00	<b>3ème réunion</b>		Ouverture du bassin	
17h00				Echauffement	
18h00			Finale	Finales 50m Papillon D et H	+ Podiums 50m Papillon D & H
			Finale	Finales 50m Dos D et H	+ Podiums 50m Dos D & H
			Finale	Finales 100m Brasse D et H	+ Podiums 100m Brasse D & H
			Finale	Finales 100m NL D et H	+ Podiums 100m NL D & H
		<b>Podium</b>	Water-polo		
20h15	Classement au temps	Relais 12 X 50 NL mixte	+ Podium 12x50m NL mixte		
20h45	...	<b>Soirée de Gala</b>	Discothèque l'EXO 7	(Buffet chaud + Discothèque)	

Jour 3 : EPREUVES PAR EQUIPE					
Jeudi 26 mars 2009					
début	fin				
9h00	10h00	<b>Commission Mixte Nationale</b>	Entraîneurs et responsables d'AS		
9h00	12h00	<b>Projet scolaire</b>	Bassin ludique - Gradins		
8h30				Accès aux vestiaires	
9h00	10h00			Ouverture du bassin - Echauffement	
10h00	10h30			Présentation des équipes	
10h30	10h50	<b>4ème réunion</b>	Série	100 x 4 nages N2 D Série 1	
			Série	100 x 4 nages N2 D Série 2	
			Série	100 x 4 nages N2 M Série 1	
			Série	100 x 4 nages N2 M Série 2	
			Série	100 x 4 nages N1 D série 1	
			Série	100 x 4 nages N1 D série 2 + série 3	
			Série	100 x 4 nages N1 M série 1	
			Série	100 x 4 nages N1 M série 2 + série 3	
10h50			11h10		100m dos - ordre des séries idem au 100 x 4 nages
11h10			11h30		100m Brasse - ordre des séries idem au 100 x 4 nages
11h30	11h50		100m NL - ordre des séries idem au 100 x 4 nages		
11h50	12h10		50 Pap - ordre des séries idem au 100 x 4 nages		
12h10	13h40		5 x 100m NL (N2) et 10 x 100m NL (N1) - les séries seront faites en fonction du		
13h40	13h50	Sortie des classement			
13h50	14h30	<b>Podiums</b>	Remise des récompenses classement par équipe N2 puis N1		